

# Menu Scuole Comune di Cogoleto – Infanzia Colombo e Primaria Giusti

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita con stracchino	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta al ragù di carne	Vellutata di zucca con riso
	Tacchino dorato al forno	Prosciutto cotto	Crocchette di merluzzo* e verdure	Sformato di porri e patate*	Carne trita agli aromi
	Patate al forno	Verdure miste* al vapore	Scarola/Lattuga in insalata	Finocchi	Purea di patate
	Frutta fresca	Banana equosolidale	Canestrelli	Frutta fresca	Frutta fresca
2 SETTIMANA	Minestrone di ortaggi freschi con legumi e riso	Pasta burro e parmigiano	Pasta al pesto casalingo	Pasta integrale al pomodoro	Risotto con zucca
	Polpette di vitellone al pomodoro	Fil. di nasello* dorati al forno	Bocconcini di pollo agli aromi	Sformato di spinaci* e ricotta	Formaggio fresco/Formaggio DOP
	Pisellini* al verde	Misto di verdure al vapore	Finocchi gratinati	Carote al vapore	Insalata calda di fagiolini
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana equosolidale	Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta	Polenta al pomodoro	Pasta al pesto casalingo	Vellutata di porri	Pizza margherita
	Polpettone di fagiolini* e patate	Carne trita agli aromi	Filetti di merluzzo* dorati al forno	Bocconcini di pollo dorati al forno (al vapore per semi-divezzi)	Prosciutto cotto
	Insalata mista	Pisellini* e patate	Verdure fresche a julienne	Insalata calda di spinaci*	Insalata
	Banana equosolidali	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta/Budino	Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Raviolini di magro all'olio extravergine/pomodoro	Riso olio e parmigiano	Pasta al pesto casalingo	Passato di ortaggi freschi e legumi con pasta
	Carne di vitellone trita al rosmarino	Tacchino al forno	Formaggio fresco o DOP o ligure	Crocchette/Sformato di ceci ed erbe*	Filetti di merluzzo* dorati al forno o al pomodoro
	Purè di patate	Insalata mista	Verdure fresche julienne	Insalata mista	Patate al vapore
	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta casalinga	Frutta fresca	Banana equosolidale

Menù redatto da dietista CIRFOOD

**Alimenti Bio:** pane bianco, pane integrale, frutta, verdure e ortaggi anche gelo, erbe aromatiche, legumi, cereali, prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori pelati o polpa di pomodoro, prodotti trasformati, formaggio fresco, latte, ricotta, yogurt, gelato, uova, olio extravergine, carne di vitellone/filiera tracciata razza piemontese, carni di pollo e tacchino.

**Alimenti DOP:** Grana Padano, basilico genovese, patata di Bologna, Toma piemontese, Olio riviera Ligure.

**Prodotti ittici da pesca sostenibile:** filetti di halibut, platessa e merluzzo

**Prodotti tradizionali Liguri:** Prosciutto cotto, pomodoro cuore di bue, zucchini genovese, canestrelli, raviolo di erbe, taggion, trofie.

*I piatti contrassegnati con (\*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate*



# Menu Scuole Comune di Cogoleto – Infanzia Colombo e Primaria Giusti

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita con stracchino	Minestrone alla genovese con pesto e riso	Pasta pomodoro e ricotta	Trofie al pesto casalingo
	Bocconcini di pollo al forno	Prosciutto cotto	Crocchette di merluzzo* dorate al forno	Formaggio a rotazione	Torta di verdura con spinaci* e ricotta
	Carote, zucca o finocchi gratinati al forno	Verdure* miste al vapore	Scarola/Lattuga in insalata	Patate al forno	Finocchi in insalata
	Frutta fresca	Banana equosolidale	Canestrelli	Frutta fresca	Frutta fresca
6 SETTIMANA	Minestrone di ortaggi freschi con legumi e riso	Pasta all'olio extravergine e parmigiano	Pasta al pesto casalingo	Pasta integrale al pomodoro	Risotto al pomodoro
	Polpettine di vitellone al pomodoro	Filetti di merluzzo* dorati al forno	Pollo al forno	Crocchette di spinaci* e ricotta	Formaggio fresco/Formaggio DOP
	Pisellini al verde*	Misto di verdure* al vapore	Finocchi gratinati	Carote al forno	Insalata calda di fagiolini*
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana equosolidale
7 SETTIMANA	Pasta all'olio extravergine e parmigiano	Pasta con zucca e porri	Pasta al pesto casalingo	Pasta burro e parmigiano	Pizza margherita con stracchino
	Sformato di patate e cavolfiore*	Cotoletta di pollo dorata al forno	Crocchette di merluzzo al forno*	Carne trita agli aromi	Prosciutto cotto
	Pisellini*	Insalata calda di spinaci* o carote	Verdure julienne	Pisellini e patate al verde*	Insalata
	Banana equosolidale	Canestrelli	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
8 SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Gnocchi di patate al pesto	Minestrone di ortaggi freschi con legumi e riso	Pasta integrale al pomodoro	Cous Cous con ragù di verdure
	Polpettine di vitellone al pomodoro	Pollo al forno	Sformato di zucca e ricotta	Crocchette/sformato al forno di ceci ed erbe*	Filetti di merluzzo dorati al forno*
	Fagiolini al verde*	Insalata mista	Finocchi gratinati	Carote al forno*	Insalata calda di fagiolini*
	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Banana equosolidale	Frutta fresca

Menù redatto da dietista CIRFOOD

**Alimenti Bio:** pane bianco, pane integrale, frutta, verdure e ortaggi anche gelo, erbe aromatiche, legumi, cereali, prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori pelati o polpa di pomodoro, prodotti trasformati, formaggio fresco, latte, ricotta, yogurt, gelato, uova, olio extravergine, carne di vitellone/filiera tracciata razza piemontese, carni di pollo e tacchino.

**Alimenti DOP:** Grana Padano, basilico genovese, patata di Bologna, Toma piemontese, Olio riviera Ligure.

**Prodotti ittici da pesca sostenibile:** filetti di halibut, platessa e merluzzo

**Prodotti tradizionali Liguri:** Prosciutto cotto, pomodoro cuore di bue, zucchini genovese, canestrelli, raviolo di erbe, taggion, trofie.

*I piatti contrassegnati con (\*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate*

